# C:\Users\User\Downloads\Covid-19.jpg

# Повышенная готовность "COVID-2019"

 **Режим повышенной готовности**

**До 1 января 2022 года действуют новые санитарные правила по работе образовательных
организаций в условиях распространения COVID-19** [СанПиН СП3.1/2.4.3598-20](https://colnishkoyaya.kuz-edu.ru/files/colnishkoyaya/doc/%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BA%D0%B0/%D0%A1%D0%9F%203.1_2.4.3598-20%20%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F.pdf)

 Информация для ознакомления населения (запись на вакцинацию от COVID-19)



Записаться на вакцинацию от COVID-19 теперь можно, позвонив в Кузбасский круглосуточный call-центр по номеру 122.

Сотрудники call-центра передадут информацию в поликлинику, и с желающим привиться, свяжется представитель медицинской организации, чтобы назначить удобные дату и время, когда можно пройти обследование перед вакцинацией.
Поставить прививку можно также обратившись в регистратуру поликлиники, по месту прикрепления полиса ОМС. Время работы кабинетов вакцинопрофилактики в медицинских организациях Кузбасса увеличено.

Напомним, перед вакцинацией необходимо сдать кровь на наличие антител. Тест проводится бесплатно, если антитела не будут обнаружены и нет противопоказаний к вакцинации, то пациенту будет назначено время и дата вакцинации.

Вакцина "Спутник V" была разработана национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Минздрава России. Она прошла успешные испытания. Правительство РФ в ноябре утвердило включение вакцин от коронавируса в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств (ЖНВЛП) и включило вакцинацию от коронавируса в календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям.



**Телефоны горячих линий**

Уважаемые посетители сайта, информируем Вас о том,
что организован **единый номер «горячей линии»** - **122**
для обращений граждан Кемеровской области, прибывших из стран эпидемически неблагополучных по новой коронавирусной инфекции.

Примечание: Данный номер «горячей линии» предназначен для получения информации от граждан, прибывших из стран эпидемически неблагополучных по новой коронавирусной инфекции, о стране пребывания, дате пересечения государственной границы Российской Федерации, а также для информирования граждан о проводимых мероприятиях в течение 14 дней со дня пересечения государственной границы РФ (о временной изоляции в течение 14 дней в домашних условиях на основании постановления территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области, получении листка временной нетрудоспособности,  сроках обследования коронавирусную инфекцию, медицинском наблюдении).

**Телефон "горячей линий" в Министерстве образования
и науки Кузбасса по вопросам дошкольного образования**

|  |  |
| --- | --- |
| Время работы | Номер телефона |
| 08.00-18.00 | 8(3842)58-64-42 |

**Телефоны муниципальных "горячих линий"
по вопросам формата работы организаций, порядке работы в дистанционном режиме и др.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Тема обращений  |  ФИО и должность специалиста  |  Телефон "горячей линии"  |
|  Функционированиешкол | Калинина Светлана Владимировна,заместитель начальника Упраления образования администрации Яйского муниципального округа  |  8(38441)2-13-08 |
| Организация дистанционного обучения в школах | Тихомирова Светлана Анатольевна,директор МБУ ИМЦ Упраления образования администрации Яйского муниципального округа | 8(38441)2-13-08 |
| Функционирование детских садов | Мяленко Лариса Михайловна,методист  МБУ ИМЦ Упраления образования администрации Яйского муниципального округа | 8(38441)2-23-95 |

**Телефон "горячей линий"
по вопросам функционирования МБДОУ "Детский сад "Журавушка" п. Безлесный»**

|  |  |
| --- | --- |
|  ФИО, должность |  Телефон |
|  Цапало Татьяна Борисовна,заведующая МБДОУ |  8(38441)2-68-04 |
| Дежурный по режиму (передаёт полученную информацию заведующей) | 8(38441)2-68-04(круглосуточно) |

"Родители (законные представители) воспитанников самостоятельно принимают  решение водить ребенка в детский сад или нет. В случае если родитель принимает решение не водить ребенка в детский сад, то дни пропуска будут считаться пропусками по уважительной причине. В этих случаях взимание родительской платы за присмотр и уход за детьми осуществляется пропорционально дням посещения.

При отсутствии ребенка в детском саду родители (законные представители) предоставляют справку из медицинского учреждения с указанием сведений о состоянии ребенка и отсутствии контакта с инфекционными больными..."

Извлечение из рекомендаций департамента образования и науки Кемеровской области
по бесперебойной организации образовательного процесса и своевременного информирования
всех участников образовательных отношений от 16.03.2020 №2222/06



**Полезные ссылки**

* [Стопкоронавирус.рф:](https://xn--80aesfpebagmfblc0a.xn--p1ai/) Вопросы и ответы, профилактика, статистика, оперативные данные...
* Министерство здравоохранения Российской Федерации. Информация о новой коронавирусной инфекции
* [Роспотребнадзор](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news_time/news_details.php?ELEMENT_ID=13566) по Кемеровской области: Профилактика коронавируса, ГРИППа, ОРВИ
* [Минпросвещение России](https://edu.gov.ru/distance): Рекомендации Минпросвещения России по организации обучения на дому с использованием дистанционных технологий
* [#МыВместе.рф](https://xn--2020-f4dsa7cb5cl7h.xn--p1ai/): В России в рамках акции #МЫВМЕСТЕ открылся агрегатор для граждан и организаций, которые хотят предложить помощь в период эпидемии коронавируса.  Проект — совместная идея ОНФ, всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» и Ассоциации волонтерских центров.
К добровольческому сообществу любой желающий может присоединиться с помощью кнопки «Стать волонтером». Кроме того, проект собирает новости о добрых инициативах и реальных поступках.
* [доступвсем.рф](https://xn--b1ade2ahgncgk.xn--p1ai/): Крупнейшие российские операторы связи, онлайн-сервисы, образовательные площадки и производители контента предоставили бесплатный доступ к своим ресурсам для пользователей, вынужденных оставаться дома из-за угрозы распространения коронавируса.
Школьники и студенты смогут продолжить занятия в виртуальных классах. А при желании — познакомиться с лекциями других преподавателей, самых лучших в стране. Стали доступнее дистанционные консультации врачей — по любой специальности.
В открытом доступе есть русская и зарубежная классика и современные бестселлеры, курсы по самообразованию и саморазвитию. Можно смотреть любые фильмы и сериалы в онлайн-кинотеатрах. На сайте "Доступ всем" собраны все акции и предложения от ведущих российских компаний, которыми можно воспользоваться в любое время.
* [#лучшедома](https://yandex.ru/doma): Сегодня всем, кто имеет такую возможность, важно остаться дома. Это поможет сдержать распространение вируса и уберечь себя и окружающих. Дома можно и нужно проводить время с пользой, вынужденный это карантин или добровольный. Можно сделать все отложенные домашние дела, узнать много нового, поработать в тишине и побыть с близкими. Яндекс собрал для вас сервисы, которые помогут провести это время. Так, что вам не захочется лишний раз выходить из дома**.**

**Симптомы и профилактика COVID-19**

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

Впервые коронавирус 2019-nCoV (COVID-19) зарегистрирован в китайском городе Ухань в декабре 2019 года. Новый коронавирус представляет собой одноцепочечный РНК-содержащий вирус, вызывающий заболевания дыхательных путей у людей. Свое название коронавирус получил из-за биологического строения, напоминающего солнечную корону. Для коронавируса характерны шиповидные отростки у липосодержащей внешней оболочки.

**Симптомы коронавируса 2019-nCoV (COVID-19) – когда нужна помощь врача?**

Поражение дыхательной системы дает о себе знать в течение 5 суток после заражения китайским коронавирусом. Тяжелее всего переносят лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями, диабетом, хроническими заболеваниями лор-органов и пожилые люди. Первая симптоматика заболевания проявляется в следующем:

1. Кашель. При задержке дыхания на 10-15 секунд возникают проблемы с дыханием, что может свидетельствовать о фиброзе легких, а значит, наличия инфекции.
2. Быстрый переход от субфебрильной температуры до высокой.
3. Утомляемость, слабость, сонливость.
4. Одышка, сопровождаемая затрудненным и частным дыханием, учащенным сердцебиением.
5. Мутировавший коронавирус может проявляться и неспецифическим признаком - сыпью, характерной для лихорадки денге.

Обнаружение указанных симптомов говорит о том, что больной нуждается в экстренной консультации специалиста и проведении медицинского обследования (рентгенографии и томографии). Если врач предполагает наличие вируса, то отказ от госпитализации недопустим. Раннее выявление и лечение способно облегчить и ускорить процесс выздоровления пациента.

**Профилактика и защита от коронавируса 2019-nCoV (COVID-19)**

Профилактика  включает в себя соблюдение следующих рекомендаций:

1. Соблюдайте правила личной гигиены. Следите за чистотой своих рук – периодически мойте их с мылом (лучше с антибактериальным эффектом), а при отсутствии такой возможности тщательно обрабатывайте руки дезинфицирующими средствами, желательно на спиртовой основе.

Не используйте чужие предметы личной гигиены — зубные щетки, полотенца и прочие принадлежности. Обязательно расскажите об этом детям.

2. Обязательно мойте руки перед приемом пищи.

3. Не используйте общую посуду для питья или еды с другими людьми. Это один из основных способов передачи различных инфекций в рабочих коллективах.

4. Пока руки не вымыты или не продезинфицированы – не трогайте нос, губы и другие части лица,ведь подержавшись за ручку в общественном транспорте, денежные средства или при контакте с продуктами в магазине легко перенести себе на кожу различные болезнетворные микроорганизмы (вирусы, бактерии, грибки и т.д.).

5. При появлении кашля, чихания, насморка – используйте для прикрытия ротовой и носовой полости одноразовые салфетки, которые  сразу выбрасывайте, после чего обработайте руки антисептиком.

6. Избегайте мест большого скопления людей, откажитесь от массовых мероприятий.

Если есть возможность переместиться в пункт назначения пешком – воспользуйтесь этим способом. Тем более, что ходьба является кардионагрузкой и относится к методам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркта, инсульта и других).

7. Старайтесь держать дистанцию от людей, у которых присутствует кашель, чиханье, лихорадка и насморк. Даже если это не коронавирус, Вы снизите риск заболеть другими, не менее серьезными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным путем – гриппом, краснухой, корью, дифтерией,ОРВИ.

8. Обрабатывайте антисептиком  свой телефон.

9. Следите за чистотой и других поверхностей – на работе и дома. Обрабатывайте клавиатуру, мышь, стол, пульты, оргтехнику и другие вещи антисептиком.

10. В случае появления кашля, лихорадки, затрудненного дыхания, насморка и прочих симптомов гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) на фоне слабости обратитесь за медицинской помощью. При этом, не забудьте рассказать врачу – где Вы были, с кем контактировали и после чего у Вас появились эти симптомы.

11. Откажитесь от поездок в страны или места, где повышен эпидемиологический порог на коронавирусную инфекцию COVID-19.

12. Избегайте рукопожатий, объятий  и поцелуев.

13. Ведите здоровый образ жизни - больше двигайтесь, высыпайтесь, включайте в рацион продукты с большим содержанием витаминов и макро- микроэлементов,не допускайте переохлаждения организма.  Главный фактор развития инфекционных болезней – инфицирование организма, а второй, не менее важный, ослабленный иммунитет.

14. В местах большого скопления людей, в общественном транспорте или при контакте с больным носите медицинские маски.На открытом воздухе с малым количеством людей маска не нужна. Маски минимизируют заражение как самого человека от других больных, так и заражение других людей, если сам носящий маску человек болен.

Единственное условие – маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Маска эффективна не более 2-3 часов. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз. После ее снятия вымойте руки, а саму медицинскую маску утилизируйте. Обратите внимание что маска — не обеспечивает полную защиту от вирусных инфекций, а лишь снижает риск инфицирования.

**Будьте здоровы, берегите себя и своих близких.**